



## Module Santé

Total volume horaire : 17h30

### Objectifs

Etre capable de prendre en compte la santé des pratiquants

### Public concerné

Educateurs toutes catégories  
Accompagnateurs d'équipes  
Joueurs, dirigeants, parents  
Arbitres

### Prérequis

Etre licencié(e) FFF  
**Sous licence U17 ou 16 ans révolus**

### Programme

#### L'éducateur, la santé des pratiquants

- La traumatologie du footballeur
- Le dopage et ses conséquences
- L'échauffement
- Le pack prévention (gainage – étirement – assouplissement - motricité)
- Les basics du fonctionnement du corps humain
- Premiers soins et bonnes pratiques
- Football, santé et hygiène de vie

### Méthodes et Supports

- **Pédagogie de l'action** : Etude de cas, observation, découvertes de nouveaux savoirs,
- Supports pédagogiques : vidéos, diaporamas ou documentations remises aux stagiaires
- Livret stagiaire remis en début de formation

### Informations complémentaires

#### Validation du module.

**Partie complémentaire** : Délivrance d'une attestation de participation, sous condition d'avoir été présent sur l'ensemble de la session.

Pour plus de renseignements, contactez votre ligue ou district